
Hypnose Praxis

Anwendungsbereiche - Themen - Informationen



Wir Menschen sind erfahrungsbedingt in unterschiedlichen Kontexten belastet:

1. Kontext

MENSCH SEIN

Mögliche Fragestellungen:

- ▶ Was genau belastet mich?
- ▶ Was genau möchte ich wie verändern?
- ▶ Vertraue ich mir selbst und meiner Umwelt?
- ▶ Welche Symptome möchte ich verabschieden?
- ▶ Stimmen meine Werte mit meinem Leben überein?
- ▶ Welche Ängste und Blockaden sind vorherrschend?
- ▶ Welche hinderlichen Glaubenssätze möchte ich bereinigen?
- ▶ Wie kann ich vorhandene Probleme zu Lösungen werden lassen?
- ▶ Wie kann ich meine Zufriedenheit und Lebensfreude wirklich vermehren?

2. Kontext

BEZIEHUNG FAMILIE UMWELT

- ▶ Fühle ich mich wirklich zugehörig?
- ▶ Habe ich meinen Platz im Leben gefunden?
- ▶ Was genau möchte ich mit anderen erleben?
- ▶ Gibt es systemische und familiäre Belastungen?
- ▶ Wie kann ich die nächsten Schritte endlich umsetzen?
- ▶ Kann ich mich selbst und andere wirklich wahrnehmen?
- ▶ Wie gehe ich mit Konflikten um und was genau blockiert noch?
- ▶ Komme ich im Umgang mit anderen noch in Re-Aktion anstatt in Aktion zu sein?
- ▶ Wie kann ich meinen Sinn im Leben gemeinsam mit anderen ausgestalten?

3. Kontext

BERUF LERNEN PASSION

- ▶ Funktioniere ich noch oder lebe ich schon?
- ▶ Wie finde ich meine berufliche Zufriedenheit?
- ▶ Wie kann ich mich aus ungesunden Stress-Situationen befreien?
- ▶ Welche Ängste und Glaubenssätze beherrschen meine Arbeitswelt?
- ▶ Was genau brauche ich um meine wirkliche Lebensaufgabe auch zu leben?
- ▶ Wie genau gehe ich mit Konflikten - Intrigen - Machtkämpfen - Missgunst um?
- ▶ Wie kann ich lernen ein ausgebrannt sein (Burn-Out) künftig hin zu vermeiden?
- ▶ Wo und mit wem kann ich die wirklich nützlichen Schritte hin zu meiner Passion tun?
- ▶ Wie genau und mit wem möchte ich gerne meine aktuelle Arbeitssituation verbessern?